

ZUTPHEN EO



OKTOBER 2020 [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

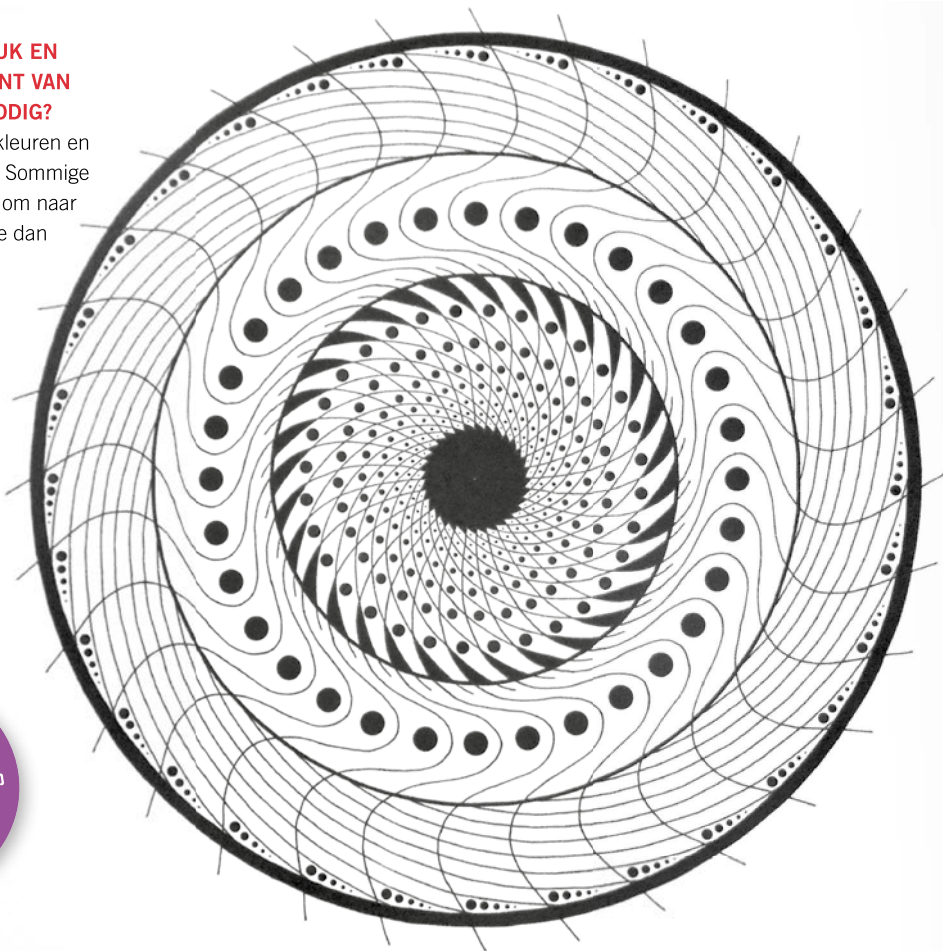
Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*



# Mandala's in een mandalakleurboek

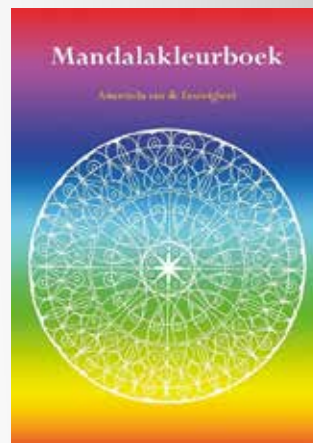
**HEB JE HET TE DRUK EN  
HEB JE EEN MOMENT VAN  
RUST EN STILTE NODIG?**

Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. Wat doen ze dan met je?



INTERESSE GEWEKT?  
Bestel dan het boek op  
[www.elikser.nl](http://www.elikser.nl)

Eind 2016 begon Guido Van Stappen met het tekenen van mandala's die zo spontaan in zijn hoofd verschenen. Het zijn ontwerpen die gechanneld zijn of het zijn creatieve ontwerpen vanuit spirituele gevoelens, die gebaseerd zijn op een vorm van wiskunde. Ondertussen is hij bezig met de 96e mandala, geen idee wanneer dit eindigt. Het zijn ontwerpen in het zwart/wit.



De eerste 30 mandala's zijn door hem uitgegeven in een "mandalakleurboek" geïllustreerd met 30 eigen gedichten. Wie het boek heeft, kan zich uitleven met het inkleuren van de mandala's en het rustig lezen van de gedichten. Deze gaan over het leven, de liefde en de natuur. Alle tekeningen zijn met de vrije hand ontworpen. Naast zijn schrijfwerk en zijn fulltime baan als allround techniek is dit mooi meditatief monnikenwerk. Heb je het te druk en heb je een moment van rust en stilte nodig? Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. En wat doet het dan met je?

Het mandalakleurboek is te koop bij de uitgeverij Elikser te Leeuwarden of bij de tekenaar, schrijver en dichter zelf. Mail: [guidovanstappen1962@gmail.com](mailto:guidovanstappen1962@gmail.com)

Zie ook: [www.elikser.nl](http://www.elikser.nl) of  
[www.amorindavandeeeuwigheid.nl](http://www.amorindavandeeeuwigheid.nl)



# Last van droge of natte ogen?



Met de juiste behandeling kunt u zelf veel problemen voorkomen. Droge/natte ogen, veel mensen hebben er last van. Droge/natte ogen voelen erg vervelend en veroorzaken veel ongemak zoals brande-rije-, jeukende ogen of een zandkorrel gevoel. Er zijn tal van oplossingen, de oogspecialisten van Sven voor Ogen doen graag voor u een droge/natte ogen onderzoek. Dit houdt in dat er gekeken wordt naar de stabiliteit van de traanlaag en de hoeveelheid traanvocht. Voor meer informatie maak een afspraak bij een van onze oogspecialisten.

**SVEN**  
voor ogen

## DROGE & NATTE OGENSPECIALIST

Dorpsstraat 17 Ruurlo 0573-454629 [www.svenvoorogen.nl](http://www.svenvoorogen.nl)



# Het geheim van Ruurlo



**De Naober staat voor kwaliteit. "Al onze gerechten worden bereid met verse producten," vertelt Rob Dolphijn. "Ik ben zelf geboren en getogen in Ruurlo, dus we kopen deze producten waar mogelijk bij ondernemers in deze regio.** Sowieso zijn we erg betrokken bij de lokale gemeenschap. Er zijn verschillende biljartclubs en een mannenclub die De Naober als thuishonk hebben. Mensen komen hier ook gewoon gezellig een potje darten of biljarten. Dat maakt het een levendig geheel."

### A la carte menu

De Naober heeft een uitgebreid à la carte menu met hierop allerlei heerlijke gerechten, uiteenlopend van risotto en bruschetta pasta tot eend en lam. "Onze spare ribs zijn echt een aanrader. We marinieren ze zelf en grillen ze af op onze houtskoolgrill. Daardoor wordt het vlees zo mals dat het bijna van het bot af valt."

### Naobertjes

"Wij bieden u naast de à la carte kaart een revolutionaire nieuwe beleving onder de naam Naobertjes. Bij dit all-you-can-eat concept kunt u de gehele avond van 17:00 uur tot 22:30 uur gezellig genieten van deze zo geheten 'Naobertjes' (kleine gerechtjes). U kunt dan de hele avond twee gerechtjes tegelijk bestellen, waardoor u kunt genieten van een heerlijke afwisseling van verrassend lekkere gerechten."

**HEEFT U IETS TE VIEREN? EEN ECHT CAFÉFEEST**  
KAN BIJ DE NAOBER TOT **120 PERSONEN.**  
BOVENDIEN KAN DE NAOBER DE **CATERING**  
VERZORGEN VOOR JE **FEEST OP LOCATIE.**

Kerkplein 30 Ruurlo | **0573-454083** | [www.denaober.nl](http://www.denaober.nl)



NU IN DE SHOWROOM

# THE NEW DEFENDER



ABOVE & BEYOND



[www.vanmossel.nl/land-rover](http://www.vanmossel.nl/land-rover)

# Van Mossel

COLUMN/SANNE VAN HEERDE

# Taal

**Een kind dat geen goede zinnen kan maken, zal moeite hebben met het geven van goede antwoorden. Een laag taalniveau heeft een negatief effect op veel verschillende vakken en dat is soms terug te zien in tegenvallende toetscores.**

Bij logopedie helpen we de kinderen om hun taalbegrip, woordenschat en zinsbouw uit te breiden. Waar mogelijk sluiten we daarbij aan op de thema's die op school gebruikt worden. Hoe vaker een kind een woord hoort, hoe beter het beklijft. Wij combineren verschillende methodes en materialen, zodat het zo aantrekkelijk mogelijk is voor de kinderen.

Misschien herkent u de volgende problemen bij uw kind:

- de tekst van begrijpend lezen heeft te veel onbekende woorden,
- het verhaaltje waar de rekensom uit gehaald moet worden wordt niet goed begrepen;
- een woord uit het woordpakket van spelling is onbekend en wordt daardoor niet correct opgeschreven;
- de instructie van de juf is te ingewikkeld.

Een kind kan ook problemen hebben met het houden van een spreekbeurt, het schrijven van een werkstuk en het schrijven van het zinnendictiee. Toch worden die problemen niet altijd herkend als mogelijke symptomen van een behandelbare stoornis. Daardoor komt het voor dat een kind pas in de bovenbouw van de basisschool aangemeld wordt voor logopedie. En dan is er al veel tijd verloren gegaan. Taal is namelijk heel belangrijk voor ons, in de communicatie, maar ook op school.

**Heeft u twijfels over het talig niveau van uw kind? Aarzel dan niet om het te laten onderzoeken.**



logopediepraktijk  
rondom taal

Vijfmorgenstraat 18 Zutphen | 06-16818979  
[www.logopediepraktijkrondomtaal.nl](http://www.logopediepraktijkrondomtaal.nl)



10



12



31

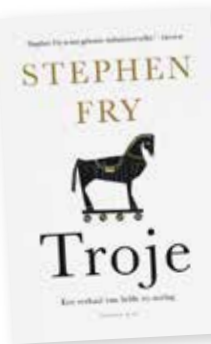
# Inhoud



15



18



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/zutphenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Zutphen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

## Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**René Moes**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Overbetuwe Bruist en Nijmegen Bruist.**

GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.



## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



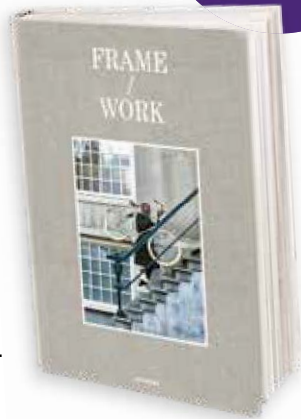
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Warme must haves

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

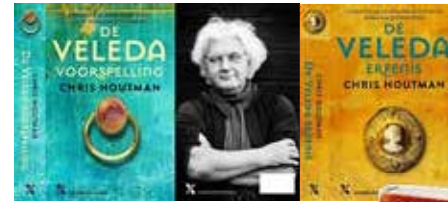


FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

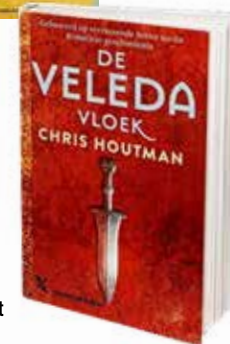
## WARMER SMAKEN

Lovechoc lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)



## DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)





Houd vol, houd  
*anderhalve meter afstand.*

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

# Het beste voor *jouw kind*



Het liefst ben je natuurlijk altijd zelf bij je kind, maar er moet ook gewerkt worden. Door een nanny in te zetten, kan je kind worden opgevangen in zijn of haar eigen vertrouwde omgeving.

Chantal is sinds januari dit jaar de drijvende kracht achter TopNanny. Hiervoor werkte ze ruim 20 jaar in de kinderopvang. "Ik was toe aan een nieuwe uitdaging", vertelt ze enthousiast. "Mijn drive blijft echter hetzelfde; zorgdragen voor kwalitatief goede opvang voor ieder kind."

"At TopNanny you are never 'just a Nanny',  
you are the nanny and **YOU ARE AMAZING**"

### Quality time

Op dit moment bedient TopNanny circa vijftig gezinnen in heel Nederland. "Een nanny geeft je kind de aandacht die het verdient. Als kind heb je gewoon je eigen speelgoed bij de hand en je kunt fijn afspreken met vriendjes in de buurt. Een nanny neemt ook licht huishoudelijke taken over, hierdoor heb je als ouders na een drukke dag op het werk ook echt even 'quality time' met de kinderen. De eerste prioriteit ligt altijd op de verzorging en begeleiding van de kinderen."

*Tip:*  
ALS JE EEN BEROEP  
DOET OP EEN  
NANNY, HEB JE  
GEWOON RECHT OP  
KINDEROPVANG-  
TOESLAG



De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl

[www.topnanny.nl](http://www.topnanny.nl)



# Je eigen werkelijkheid creëren

Nu we al een poosje geconfronteerd worden met een andere manier van omgaan met elkaar door de coronamaatregelen en wat dat zoal voor gedachten en gevoelens teweeg brengt, viel het me bij mezelf op dat ik weer op een ander laagje naar het proces ging kijken, en dat daarmee ook de nodige AHA-momentjes en binnenglimlachjes ontstonden.

Wat gebeurde er namelijk... Ik liep een beetje te mijmeren dat ik het toch bijzonder vind dat ik helemaal niks tegenkom in mijn eigen leven rond corona. Anders gezegd, mijn leven is verschoond van corona-invloeden. Ik heb er geen enkel gevoel bij, het is niet in me, niet om me heen en pas vele meters buiten mijn huis kan ik het energieveld ervan voelen. Het is gewoon niet van mij. Ik verbaas me over hoe de buitenwereld ermee op de loop gaat en ik kom het niet tegen bij vrienden of familie. Niks niet. Op straat, daar merk ik het en heb ik rekening te houden met hoe andere mensen er in staan.

Dat maakte dat ik ging onderzoeken hoe zich dat nu voordoet. Ik had al vaker gehoord dat je je eigen werkelijkheid creëert, en daarmee ook je eigen waarheid ontwikkelt. En plots kon ik aan allerlei kleine en grote dingen merken dat dat diep vanuit ons onbewuste ook echt gebeurt. Afhankelijk van mijn gemoedstoestand komen er grote of kleine, leuke of niet leuke dingen op mijn pad. Het was iets dat zich heel diep van binnen naar boven kringelde. Als ik goed oplet op de gedachten die zich in mijn hoofd vormen, kan ik zien wat ik vervolgens voor mijn ogen aan werkelijkheid gepresenteerd krijg. Best spookie, want dat maakt dat ik goed mag opletten wat voor gedachten er zoal passeren. Dat maakt dat ik nog alerter ben op mijn intuïtieve gevoelens, en of hoe ik gedwarsboomd wordt door mijn gedachten om me bij die gevoelens te houden.

**Heb jij dat ook? En hoe ga jij er dan mee om?**

ZOU JE EROVER  
WILLEN UITWISSELEN?  
BEL ME DAN!



**Loop je vast? Met jezelf, in je relatie, in je werk of in je gezin?**

Vastlopen in het leven kan op elke leeftijd gebeuren en kan te maken hebben met allerlei zaken. Diepgaande moeilijke levenservaringen, relatieproblemen, knelpunten in je persoonlijke ontwikkeling ervaren, (bijna) burnout zijn, verlies/rouwperiodes doormaken of bij het verwerken van angst- en trauma ervaringen.

Goede begeleiding kan je daarbij helpen. Core-Coaching is een praktijk voor therapie en counseling waar met aandacht en zorg naar je geluisterd wordt. Waar betrokkenheid en helderheid, diepgang en pragmatisch handelen op de eerste plaats komen.



Molengracht 4, Zutphen  
06-40533244  
www.core-coaching.nl

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

# Warmte en geborgenheid: EEN GOEDE BASIS!

*Kinderen verdienen een warm nest. Gezelligheid en een veilige sfeer. Ieder kind heeft ook letterlijk warmte nodig om te groeien en bloeien.*

Bij veel kinder kwaaltjes brengen een warm kompres op de huid en een zachte buik- of borstwikkel ontspanning en troost. Zó komt je kind even bij zichzelf. Niet alleen voeding, maar ook indrukken – die bij een kind veel dieper binnenkomen – kunnen dan in alle rust verwerkt worden.

Probeer het eens: masseer de voetjes van je (klein)kind met lavendelolie voor het slapen gaan, verzorg een eczeem-huidje met heermoes-rozenbadolie, leg een hippe kruik op de zere buik, wikkel de borst met tijmolie of bijenwas bij hoest en verkoudheid, wrijf een toefje turfolie tegen overprikkeling. Puur natuur!

**Wikkelfee heeft kant en klare pakketten, voor jong en oud en uit de praktijk geboren. Leuk om te geven. Fijn om te krijgen.**  
[Wikkelfee.nl/zorgpakketjes](http://Wikkelfee.nl/zorgpakketjes)



foto: Lianne van Bergen



foto: Sjoukje Kylian

Kortingscode  
in oktober:  
**ZB20**

Wikkelfee



## NIEUWE BEHANDELINGEN! NON-INVASIEVE MESOTHERAPIE BIJ PURO FACE & BODY

Wat is het? Tijdens non-invasieve mesotherapie worden actieve stoffen (verschillende cocktails) op verschillende manieren in het weefsel ingebracht door speciale meso-modules en microneedling.

De behandeling heeft een comfortabel ontspannend effect en daarna ervaart u gevoelens die vergelijkbaar zijn met het gevoel dat u ervaart na een goede massage. U voelt zich zowel fris als ontspannen, omdat de bloedcirculatie wordt gestimuleerd en zuurstof en voedingsstoffen naar de cellen zijn getransporteerd. U heeft letterlijk het gevoel dat uw energieniveau is hersteld.

### Behandelingsdoel:

Non-invasieve mesotherapie is een effectieve en pijnloze methode voor het behandelen van striae, rimpels en voor het glad maken en verstevigen van de huid met direct resultaat.

**Adres** Oude Doetinchemseweg 11  
7051 DZ Varsseveld  
**Telefoon** 0315 - 23 16 24  
**E-mail** [info@purofacebody.nl](mailto:info@purofacebody.nl)  
**Internet** [www.purofacebody.nl](http://www.purofacebody.nl)



### Welke gebieden worden behandeld met non-invasieve mesotherapie:

- Gezicht
- Hoofdhuid
- Hals en decolletè
- Bovenarmen
- Handen
- Dijen (voor en achter)
- Zitvlak
- Buikgebied
- Borst



Wilt u kennis maken met deze behandeling? Dan hebben wij voor u samengesteld een gelaatsbehandeling **ter waarde van € 99,-**. In deze behandeling zit ook een intakegesprek.

**Heeft u vragen over deze behandeling of wilt u een afspraak maken? Neem dan gerust contact met ons op.**





Warm welkom...?!

Regelmatig hoor je dat er bij binnenkomst in het HeelHuis direct een heel ontspannen, gezellige, warme en geborgen sfeer wordt ervaren. Het voelt alsof je een huiskamer binnenstapt, met prettige verlichting, leemstuc op de wanden, bamboe op de vloer. Waar een kopje koffie of thee altijd klaarstaat, terwijl je plaatsneemt aan de grote, van boomstammen gemaakte tafel. Wat je echter niet ziet, is dat het hele gebouw 'gevitaliseerd' is.

### Vitale verbouwing

Een aantal jaren geleden was het op deze plek totaal anders. Het toenmalige pand was kil, donker, had een vochtprobleem, voelde niet prettig en had niet echt sfeer. Het was dus min of meer een 'ziek gebouw', dat letterlijk en figuurlijk aan een opknappbeurt toe was. Bij de verbouwing werd daarom begonnen met het plaatsen van een grote, zogenaamde 'vitaliser' aan het begin van de waterleiding. Voor Tina en André Visch van het HeelHuis heel vanzelfsprekend, omdat ze daar zelf al jaren zeer goede ervaringen mee op hadden gedaan.

### Krachtige koppeling

Een vitaliser is een soort koppeling die eenvoudig op een waterleiding (in de meterkast) of op een kraan (in kleine vorm) kan worden gezet en die daardoor water weer vitaal kan maken. Water dat door een vitaliser stroomt, neemt de informatie/ de trillingen van de vitaliser over en krijgt daardoor de oorspronkelijke en natuurlijke vorm terug. Een vitaliser voegt dus niets toe aan water, maar reorganiseert als het ware het molecuulpatroon van water. Tegelijkertijd verbetert een vitaliser de structuur van de lucht/de energie van de directe omgeving. In een dergelijke gevitaliseerde omgeving is het makkelijker om positief en vitaal te blijven, wat een erg prettige bijkomstigheid is.

### Van bron tot bar en meer

Een andere unieke 'bron' van vitaliteit binnen het HeelHuis is de Vitaal Water Bar, die zich in de 'woonkamer' bevindt en waar iedereen gebruik van mag maken. Hieruit kun je heilzaam water in zelfs 3 verschillende 'smaken' tappen. En mocht je de smaak ervan te pakken hebben, dan is vitaal water voor thuis en/of op het werk ook zo te regelen. Want voor de aanschaf van vitalisers kun je gewoon bij het HeelHuis, bij André Visch terecht. Naast manueel therapeut en acupuncturist is hij ook therapeut energie & bewustzijn en in het verlengde daarvan consultant van de (Leliveld-)vitalisers. Voor hem is de kracht van vitaal water en vitale lucht dan ook een grote inspiratiebron voor al zijn training- en coachmethodieken.



Een gevitaliseerde omgeving ergens anders in de buurt ervaren? Stap dan gewoon even bij Woonwinkel Eijerkamp in Zutphen naar binnen. En lees daarna het interview met Evert Jan Eijerkamp op [www.heelhuus.nl/intervieweijerkamp](http://www.heelhuus.nl/intervieweijerkamp). Voor meer informatie kun je ook kijken op [www.heelhuus.nl/vitaalwater](http://www.heelhuus.nl/vitaalwater).

HEEL  HUUS

GEZONDHEIDSCENTRUM

De Gaikhorst 2, 7231 NB Warnsveld | T 0575-746046 | [www.heelhuus.nl](http://www.heelhuus.nl)

# De schaamte als bedekking

Een cliënte vertelt dat ze is opgelicht via WhatsApp: ze had direct geld overgemaakt, aan haar dochter dacht ze, omdat die kennelijk in nood was. “Ik ben er echt ingetrapt. Onwaarschijnlijk. En ik ben altijd nog wel zo op mijn hoede.” En toen: “Ik schaam me zo...”

Gek hè, dat we ons schamen terwijl we te goeder trouw zijn, zoals hier: niet cliënte moest zich schamen, wel de oplichter.

Hoe werkt schaamte eigenlijk? Schaamte kan opkomen als we ons eigen gedrag afkeuren, of als we bang zijn voor afkeuring door anderen. Toen we klein waren, werkte dat goed om onze relatie intact te houden, met de ander van wie je totaal afhankelijk bent. Als die ander je afkeurt, dan is dat bedreigend. Als je op hun afkeuring resoneert met schaamte vanbinnen, dan klopt alles weer. Zo maakt schaamte je wereld minder eng – beter te begrijpen.

Maar vaak klopt die aanpassing niet met je intentie en je innerlijke beleving. Je geeft met schaamte je eigen waarheid op, je eigenheid. Je leert al vroeg dat ‘jezelf zijn’ niet okay is, niet goed genoeg.

Machteloosheid is moeilijk te verdragen, Als je achter de schaamte je machteloosheid durft te voelen dan kom je dichterbij de waarheid.



**Praktijk voor Lichaamsgerichte psychotherapie & relatietherapie**

Harberthof 2 Winterswijk-Meddo  
06-51419097  
info@praktijkvinke.nl  
www.praktijkvinke.nl

# DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op [www.ddw.nl](http://www.ddw.nl).**

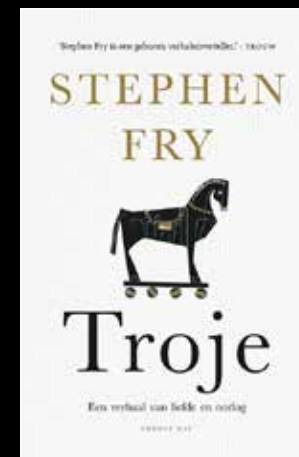
# FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

**DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**





# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

**Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?**

Kijk voor locaties en data op  
[www.meditationmoments.nl/theater](http://www.meditationmoments.nl/theater)

*Michael Pilarczyk*



# Rust in je hoofd

# Een afscheid dat past

Bij het regelen van een afscheid komen de nabestaanden, in relatief korte tijd, voor een heleboel vragen te staan waarbij zij wellicht nog niet over nagedacht hebben.

Vaak krijg ik dan de wedervraag: "Wat is gebruikelijk bij een uitvaart?"

Helaas kan ik daar geen antwoord op geven. Of liever, wil ik daar geen antwoord op geven.

Een afscheid kan een weerspiegeling zijn van een leven dat geleefd is. Zoals ieder mens leeft of zijn of haar eigen leven heeft geleefd, zo zal ieder mens ook weer op zijn of haar eigen wijze afscheid van dat leven nemen.

En het is zo mooi dat daar ruimte voor is.

Ik was eens met een familie in gesprek waarvan de heer des huizes binnenkort zou komen te overlijden. Ik wacht dan rustig af waar de familie over begint. Kortom, welke delen van een uitvaart voor de familie belangrijk zijn. Muziek bleek zo'n belangrijk onderdeel. Echter, meneer worstelde met de vraag welke klassieke nummers hij mooi vindt en hij kon eigenlijk nergens op komen. Het bleek dat hij zijn hele leven hardrockfan was. De keuze was toen snel gemaakt en al snel stonden AC/DC, Guns N' Roses en Led Zeppelin op zijn lijstje. Hardrock komt niet vaak voor bij een afscheid, maar deze keer paste het als een jasje!

"Zelf heb ik ondervonden dat het verdriet om het verlies er altijd zal zijn"

**Pauline Rischen**  
persoonlijke uitvaartbegeleiding

Graaf Ottosingel 119 Zutphen | 06-24374437  
[pauline@rischen.nl](mailto:pauline@rischen.nl) | [www.rischen.nl](http://www.rischen.nl)





**Noten & Zo**  
noten - delicatessen - geschenken

*Echt even genieten...*

Lange Hofstraat 34 Zutphen, [www.notenenzo.nl](http://www.notenenzo.nl)

## BRUIST

De herfst leert ons hoe *mooi* het is om dingen *los te laten*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.



Doneer en steun!  
Elke euro maakt verschil.



[www.cliniclowns.nl](http://www.cliniclowns.nl)

# Eigen Waarde

We hebben het vaak over eigenwaarde, maar wat houdt dat in? Wat is de waarde die je aan jou zelf toekent? Ofwel: jouw eigen waarde? Cijfer je jezelf weg, ben je vaak aan het pleasen en neem je geen ruimte in? Of doe je het tegenovergestelde: overschreeuw je jezelf?

Het komt allemaal voort uit oude overtuigingen, paradigma's, ofwel jouw beeld van de wereld zoals je die in het verleden opgedaan en bepaald hebt. Dat bepaalt nu nog jouw gevoel van eigenwaarde. Als je een bedrijf of praktijk hebt, is het belangrijk om te staan voor de waarde die jij levert. En jouw overtuigingen van bijvoorbeeld dat je altijd 'hard moet werken', dat 'werken niet leuk is', dat je 'als je voor een dubbeltje geboren wordt toch nooit een kwartje wordt', dat je 'het niet waard bent' helpen daar niet heel erg bij. Klanten waarderen nou eenmaal de persoon die zichzelf waardeert.

Wat zou jij waard zijn zonder de overtuigingen van vroeger of de meningen van je omgeving? Laat het tijd worden voor je eigen verhaal!

Voor een inspirerend gesprek met mij kun je mailen naar [athilde@flow-denken.nl](mailto:athilde@flow-denken.nl)

**Athilde Whyte**  
Mentor naar FLOW



Athilde Whyte van Flow helpt je om jouw leven echt 'inhoud' te geven. Je staat op een kruispunt in je leven en wilt nu de juiste afslag nemen. Als goudeerlijke spiegel laat zij als mentor al jouw talenten en potentie tot volle transformatie komen.

# Flow

Spankerenseweg 16  
Leuvenheim  
06-53170345  
[www.flow-denken.nl](http://www.flow-denken.nl)



Last van burn out-  
klachten of depressies?  
Wij staan voor u open.

Helderlicht  
Inzicht

## Anders kijken, voelen en beleven

Hier is een plek waar je inspiratie op kunt doen maar ook jouw inspiratie kunt delen. Een plek voor vernieuwing om anders te kijken, te voelen en te beleven. De groei van de bewustwording van de mens staat hierin centraal.

### Wij geven lezingen, educatie en workshops over verschillende onderwerpen:

Educatieserie 'Word bewust en maak je vrij'  
Natuurlijke schoonmaakproducten  
De individuele begeleiding in het hier en nu en nog iets verder  
Healen kun je zelf  
Opleiding numerologie  
Durf jij te leven zonder angst?  
De kracht van Heilige Geometrie  
Natuurlijk verzorgingsproducten

# GewoonLise, studio voor adem-, stem- en lichaamswerk!

**Na drie jaar gaat GewoonLise een nieuwe weg in. Iets wat ik al een tijd voel aankomen en doodeng vind. Maar groei vind je alleen buiten de comfortzone toch? En ik wil beoefenen wat ik predik.**

Dus dat betekent dat ik me niet meer wil profileren als alleen adem-of stemcoach of logopedist. Dat zijn jassen die niet comfortabel genoeg meer zitten, daar ben ik uitgegroeid. En eerlijk gezegd, is er geen jas of naam die me wel past, ik wil GEWOON mijn ding doen... en dat is: mij focussen op de algehele lichamelijke en geestelijke expressie van een persoon en een gezonde expressie kan pas gebeuren na grondige introspectie.

**GewoonLise wordt een studio voor levensexpressie waar ademwerk, stemwerk, dans en yoga gecombineerd mensen gaat helpen naar heling in mobiliteit en vitaliteit.**

Mijn logo koos ik drie jaar terug vanwege het feit dat ik een hart en stembanden in het teken zag. Het staat symbool voor waarheid / truth. Je eigen waarheid leren voelen in stilte, leren luisteren naar je hart en daar stem en lichaam aan geven. Dát is wat ik doe en waar ik voor sta.

Mijn naam GewoonLise hou ik, omdat dit Gewoon bij mij past. Ik wil de wereld daarmee zeggen dat ze GewoonGenoeg is, dat jij Gewoon-Genoeg bent en daarmee GewoonJij mag zijn.

**GewoonLise is een plek waar ik jou door middel van adem, stem en beweging in contact breng met je essentie, ware zijn en jouw KRACHT!**

Vanaf 1 januari worden er geen logopedische intakes meer gedaan. Sinds 1 september 2020 zijn de coachingstarieven veranderd.

 **GEWOON LISE**  
studio voor adem-, stem- en lichaamswerk

Rozengracht 22, Zutphen | 06-15000880  
gewoonlise@outlook.com | [www.gewoonlise.nl](http://www.gewoonlise.nl)



COLUMN/LISE ROBBEREGET

Lise Robbereget werkt sinds 2015 als logopedist en heeft in haar vak een eigen zienswijze ontwikkeld. Met logopedie als basis richt ze zich op de rol van stem- en ademcoach en behandelt vanuit haar praktijk GewoonLise mensen van alle leeftijden die last hebben van stem-, spraak, adem- en/of keelklachten. Ze kijkt daarbij verder dan alleen de technische aspecten van het stemgebruik.

Voor meer informatie verwijs ik u graag naar mijn website [www.gewoonlise.nl](http://www.gewoonlise.nl)



# VOOR CHRONISCHE EN ACUTE KLACHTEN



Kijk op de website voor referenties van patiënten

Cor Kootstra ontvangt in het Bioresonantiehuis veel mensen met uiteenlopende klachten die elders zijn uitgedokterd. Het gaat dan om zowel chronische als acute klachten. Bijvoorbeeld: rugpijn, urineverlies, allergie, bronchitis, ziekte van Pfeiffer, jeuk, blaasontsteking, hartkloppingen, ADHD en ga zo maar door. Ook emotionele problemen zoals stress of sollicitatieangst zijn goed te behandelen.

Bij het Bioresonantiehuis worden patiënten behandeld met frequentetherapie: kleine stroomstootjes met de Scio-Eductor, die je niet voelt maar die het orgaan of deel van het lichaam waar het probleem zit wel de aanzet geven tot genezing. Kootstra daarover: "Het doet geen pijn, maar je voelt de energie als het ware stromen. Ik ben hier in 2005 mee begonnen en heb al heel veel mensen geholpen." Voor de behandelingen zijn geen urenlange gesprekken nodig. Alleen lekker in de relaxstoel zitten.

**Heeft u een chronische of acute klacht: bel of mail ons dan, er is heel veel wat we kunnen doen.**



**BRH**

Haarskamp 69 Ruurlo  
06-48149424  
info@hetbioresonantiehuis.nl  
[www.hetbioresonantiehuis.nl](http://www.hetbioresonantiehuis.nl)



Wij kennen alle mogelijkheden op het gebied van

## haarwerken!

In onze moderne haarwerksalon zijn wij altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen betreffende haarwerken en allerlei andere soorten toevoegingen. Met een persoonlijk advies en de beste professionele producten creëren wij de perfecte oplossing voor u. Met ons professionele team blijven wij ons verdiepen en verbreden in alles wat nodig is om een passend resultaat voor u te creëren.

We beperken ons niet tot haarwerken alleen, maar ook voor dunner wordend haar hebben wij allerlei oplossingen. Zoals bijvoorbeeld: haarstukken, Djarling Hair, V-parts, T-parting, mutsjes en sjaals.



**Onze kracht is onze aandacht voor u!**

**U vindt ons op de 1e etage van onze kapsalon en in de hal van het Gelre Ziekenhuis Zutphen.**



*Met ons professionele team blijven wij ons verdiepen en verbreden in alles wat nodig is om een passend resultaat voor u te creëren.*

Vraag vrijblijvend advies

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	○	4		
	7		2					9
2	5							
	○	7	1		2	9		
							1	5
	1			6			2	
		2		9		○	6	7
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*  
**My Brilliant Friend**

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



🔔 -l+ 🍷 p=j+k

📖 -ur+z+🔍 -i

s+🕷️ -mi+🌍 -az

🔪 s=t j+🔍 -i

🔔 -l+⭐ -r 🍷 t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.zutphenbruist.nl](http://www.zutphenbruist.nl)

Maak kans op deze  
**rugzak**  
t.w.v.  
**€ 49,95**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

i	h	a	n	d	i	g	x	h	f	l
i	b	i	w	a	d	s	b	q	g	f
s	o	a	r	q	c	y	l	s	m	q
c	e	d	g	u	b	j	k	j	f	t
h	k	r	a	j	g	t	o	f	z	g
o	e	a	a	v	s	z	q	q	r	d
o	n	g	s	h	q	t	a	f	t	b
l	f	e	t	j	t	d	o	k	e	s
j	c	n	r	v	t	p	g	e	r	f
s	q	o	a	c	e	e	u	r	r	j
y	q	w	y	k	u	a	r	y	q	m

rugzak                      rits  
school                      boeken  
handig                      dragen  
gastra                      stoer

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.zutphenbruist.nl](http://www.zutphenbruist.nl)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



helden<sup>®</sup>



**De complete collectie Helden-monturen in onze winkel  
van 24 oktober t/m 19 november**

Maak een afspraak voor een goed advies aan onze brillenbar



Houtmarkt 65, Zutphen

Telefoon **0575-519040**

Whatsapp **+31575519040**

info@lomanenvandeweerd.nl

**www.lomanenvandeweerd.nl**

Volg ons ook op Facebook en Instagram